

# Bergschule Alpin- Aktiv- Hochpustertal

## *Aktiv in den Winter mit Schneeschuhwandern, Skitouren ...*

**Montag 9.00 Uhr**

### **Winterwandern zum Weltnaturerbe „Drei Zinnen“**

*(Auch für Nichtskiläufer) wer gehen kann der kann mitmachen. Beim Aufstieg wandern wir in einer traumhaft schönen Landschaft hinauf bis an die Felsen der bekanntesten Dolomitengipfel. Nach der Rast bei einer Schutzhütte führt uns der Weg auf eine Anhöhe von wo man die gewaltigen, bis zu 500 Meter hohen Nordwände der Drei Zinnen bewundern kann. Der Abstieg - ein Riesen Spaß erfolgt mit den mitgebrachten Schlitten über eine 5 km lange Rodelbahn. Beim anschließenden „Einkehren“ in einer gemütlichen Hütte lassen wir den schönen Tag ausklingen.*

Mitzubringen sind: Ausweis, Rucksack mit Proviant, Wanderschuhe, Schlitten  
Gehzeit: Tagestour, zurück: ca. 15.30 Uhr, Führung mit Bergführer  
Preis: Pro Person € 50.- bei 7 Pers. Für Kinder ab 12 Jahren geeignet!

\* \* \*

**Dienstag 9.00 Uhr**

### **„Eisschluchtwandern“ ein besonderes Naturerlebnis**

*Eine Tour die Ihr im positiven Sinn nicht so schnell vergessen werdet. Die Wanderung führt Euch zu einer 80 m tiefen Eisschlucht im größten Naturpark der Dolomiten. Über einen gesicherten Steig, der uns an vielen gefrorenen Wasserfällen und durch eine kleine Eishöhle führt, gelangen wir in die Schlucht. Nicht nur die Eisfälle sondern auch eine 70 m hohe Eiswand, der Glaspalast genannt, sind außergewöhnliche Fotomotive. Beim Aufstieg aus der einsamen Schlucht über einen abenteuerlichen Steig haben wir noch einmal einen Eindrucksvollen Tiefblick.*

Mitzubringen sind: Ausweis, Rucksack mit Proviant (Wanderschuhe)  
Gehzeit: Tagestour, zurück: ca.15.30 Uhr Für Kinder ab 12 Jahren geeignet!  
Preis: Pro Person € 58.- inkl. Ausrüstung und Transfer, bei 6 Teilnehmer.

\* \* \*

**Mittwoch 8.30 Uhr**

### **Schneeschuhwandern mit Rodelspaß**

*Tourenbeschreibung: Anfahrt mit dem Taxi auf eine Hochalm, dann beginn einer Schneeschuhwanderung von ca.3 Stunden auf einen Aussichtsberg mit traumhaftem Panorama. Anschließend wärmen wir uns in der gemütlichen Schutzhütte bei heißem Glühwein und einer Guten,, Hüttenjause“ auf. Nachher beginnt ein riesen Spaß, die Abfahrt über eine 4 km lange Rodelbahn ins Tal.*

Anforderungen: für jeden möglich, auch für Nichtskiläufer die Freude am Wandern in unberührter Natur haben. Für Kinder ab12 Jahren geeignet!  
Ausrüstung: Sonnenbrille, Wanderschuhe, Winterkleidung, Skistöcke;  
Mindestteilnehmer: 6 Personen  
Preis: Pro Person € 55.- inkl. Taxi, Schneeschuhe, und Führung mit Bergführer.

**Donnerstag 8.00 Uhr**

## Schnupperskitourenkurs für Einsteiger

Was erwartet dich:

Ein einfacher Aufstieg von 3 Stunden auf einen leichten Skigipfel mit schönem Rundblick auf die Dolomiten und eine tolle Abfahrt von 900 Höhenmeter. Während des Aufstiegs gibt dir der Bergführer viele Hinweise und Ratschläge über: Aufstiegstechnik, Spuranlage, Erkennen der Lawinengefahr, Umgang mit der Ausrüstung, (Verschüttetensuchgerät) und vieles Andere.

An diesem einen Schnuppertag wirst du sicher nicht ein perfekter Skitourenläufer, aber du bekommst den Einblick, was ein sicherheitsbewusster Tourengänger auf Skitouren alles wissen sollte. Hast du es einmal ausprobiert, wird dich der Zauber der Skitour nicht wieder loslassen.

Anforderungen: etwas Skitouren Erfahrung, oder zumindest sicherer Stemmschwung auf der Piste,  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung (kann bei uns auch ausgeliehen werden)  
Preis: Pro Pers. € 70.- inkl. VS-Gerät, Schaufel, Sonde und Transfer, bei 5 Teilnehmer

\* \* \*

Freitag 8.00 Uhr

## Geführte Tagesskitouren im Villgratental und Dolomiten

Das Villgratental gilt als das Skitourenparadies im Hochpustertal. Es ist reich an genussvollen Skitourengipfeln mit einer Vielzahl an leichten bis mittelschweren Touren. Für Leute mit guter Kondition und Skitechnik winken von Südtirol die nahen Dolomiten, mit vielen großartigen und anspruchsvollen Abfahrten. Aufstiegszeiten von 3-4 Stunden und traumhafte Abfahrten bis zu 1.300 Höhenmeter erwarten Dich. Den Stemmschwung in verschiedenen Schneearten solltest Du beherrschen, dann steht dem Abenteuer Skitour nichts mehr im Weg.

Mitzubringen sind: Rucksack mit Proviant(Tourenausrüstung kann bei uns auch ausgeliehen werden)  
Anforderungen: gutes Fahrkönnen auf der Piste oder etwas Tiefschnee Erfahrung.  
Preis: Pro Pers. € 70.- inkl. VS-Gerät, Sonde, Schaufel und Transfer, bei 5 Teilnehmer.

\* \* \*

Nach Vereinbarung

## „Faszination Eisfallkletten“

Es ist dies die neue freche Spielart des Bergsteigens im Winter. Wenn Du „Heiß auf Eis“ bist, dann probier es einfach aus. Beim Schnupperkurs sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig, nur die Lust auf ein neues Abenteuer und etwas sportlich solltest du natürlich schon sein, dann kann es losgehen.

Beim Schnuppertag bringen wir dir die Grundkenntnisse auf kurzen Anstiegen im leichten Gelände bei. Wenn du die Technik des Kletterns und Sicherns erlernt hast, dann kannst du mit uns auch ins anspruchsvolle steile Eis wechseln, wobei höhere und schwierigere Eisstufen von mehreren Seillängen erklettert werden. Die Schwierigkeiten und die Länge richtet sich immer nach deinem Können und werden vom Bergführer ausgewählt.

Mitzubringen sind: Proviant, steigeisenfeste Bergschuhe,  
Anforderungen: beim Schnuppertag für Anfänger brauchst du keine Vorkenntnisse aber sportlich solltest du schon sein.  
Preis: für Anfänger pro Person € 90.- bei 4 Teilnehmer  
für Fortgeschrittene pro Person € 160.- bei 2 Teilnehmer  
inkl. gesamte Eiskletterausrüstung, Transfer und Führung mit Bergführer.